



Lisboa  
Direitos Sociais



Erasmus+  
Enriching lives, opening minds.

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ\_ Έναρξη του Έργου SENACT για την Ενίσχυση των Ψηφιακών Δεξιοτήτων στους Ηλικιωμένους**

Το ευρωπαϊκό έργο **SENACT – Seniors in Action for Digital Inclusion** (Ηλικιωμένοι σε δράση για την Ψηφιακή Ένταξη), το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Erasmus+ KA210, ξεκίνησε επίσημα με μια διήμερη εναρκτήρια συνάντηση στις 11–12 Απριλίου 2025, υπό τη φιλοξενία του Δήμου Λισαβόνας. Συντονιστής του έργου είναι ο **Δήμος Δομοκού**, σε συνεργασία με τον **Δήμο Λισαβόνας** και την ελληνική μη κερδοσκοπική οργάνωση **:Επιστημονική Ένωση Εκπαιδευτικής, Τεχνολογικής, Πολιτιστικής Καινοτομίας & Συνεργασίας (LabSTEM»)**. Εκπρόσωποι και από τις δύο χώρες συγκεντρώθηκαν για να ξεκινήσουν αυτή την κοινή πρωτοβουλία, που έχει στόχο τη βελτίωση της ψηφιακής παιδείας των ηλικιωμένων, την προώθηση της ενεργού γήρανσης και την ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης.

Κατά την έναρξη της εκδήλωσης, ο **κ. Luis Guarita** από τον Δήμο Λισαβόνας υπογράμμισε τη σύνδεση του έργου με τους στόχους της πόλης για στήριξη των ευάλωτων ηλικιωμένων πληθυσμών. Ακολούθησαν παρουσιάσεις από όλους τους εταίρους. Ο Δήμος Λισαβόνας παρουσίασε τις μακροχρόνιες πρωτοβουλίες του για την υγιή γήρανση, ο Δήμος Δομοκού, ο οποίος εκπροσωπήθηκε από το **Δήμαρχο Δομοκού κ. Λιόλιο Χαράλαμπο**, τον **Αντιδήμαρχο κ. Καλημέρη Νικόλαο** και την **Προϊσταμένη Προγραμματισμού, Οργάνωσης, Πληροφορικής και Διαφάνειας κα Ζησοπούλου Ευαγγελία**, μοιράστηκε την εμπειρία του σε προγράμματα εκπαίδευσης και ένταξης ηλικιωμένων, ενώ η Επιστημονική Ένωση Εκπαιδευτικής, Τεχνολογικής, Πολιτιστικής Καινοτομίας & Συνεργασίας (LabSTEM) παρουσίασε την τεχνογνωσία της στην εκπαίδευση ενηλίκων, στο ψηφιακό περιεχόμενο και στη μάθηση μέσω εικονικής πραγματικότητας (VR).

Ο **Δήμαρχος Δομοκού** τόνισε τη σημασία της προσέγγισης πολιτών ηλικίας 60+, καθώς και εκπαιδευτών και τοπικών φορέων. Το SENACT στοχεύει στη γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος μέσα από εργαλεία και μεθόδους που προωθούν την ψηφιακή πρόσβαση, την ενδυνάμωση και τη δια βίου μάθηση.



Lisboa  
Direitos Sociais



Erasmus+  
Enriching lives, opening minds.

**Βασικές δράσεις του έργου** περιλαμβάνουν:

- μια ολοκληρωμένη ανάλυση αναγκών μέσω ερωτηματολογίων και ομάδων εστίασης (focus groups),
- τη δημιουργία ενός εικονογραφημένου εγχειριδίου ΤΠΕ,
- την ανάπτυξη διαδραστικών πολυμέσων και μαθημάτων με χρήση VR,
- καθώς και την υλοποίηση τοπικών εκπαιδευτικών συνεδριών για ηλικιωμένους και στις δύο πόλεις.

Το εγχειρίδιο και τα εκπαιδευτικά υλικά θα αναπτυχθούν στα αγγλικά και θα μεταφραστούν στα ελληνικά και τα πορτογαλικά. Οι εκπαιδευτικές συνεδρίες θα απευθύνονται σε 15–20 ηλικιωμένους ανά δήμο, και θα διαρκέσουν τέσσερις μήνες.

Η δεύτερη ημέρα της συνάντησης επικεντρώθηκε στην επικοινωνία και την ποιότητα. Ο Δήμος Λισαβόνας παρουσίασε **Σχέδιο Διάχυσης** για την ενεργοποίηση των τοπικών κοινωνιών και την αύξηση της ορατότητας του έργου, ενώ ο Δήμος Δομοκού παρουσίασε **Σχέδιο Διασφάλισης Ποιότητας** για τη διαφάνεια και την παρακολούθηση της προόδου σε όλα τα στάδια.

Το έργο **SENACT** αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την αντιμετώπιση του ψηφιακού αποκλεισμού των ηλικιωμένων στην Ευρώπη. Μέσα από στοχευμένα εργαλεία και εκπαιδευτικές μεθόδους, βοηθά τους ηλικιωμένους να πλοηγηθούν στον σύγχρονο ψηφιακό κόσμο με αυτοπεποίθηση και αυτονομία.